

当日のプログラム		場所
8:50	受付開始	競技場
9:30	開会式	競技場
9:45	ASハリマアルビオン トークショー	競技場
10:10	J Cカップ (午前の部)	競技場
	サッカー教室	多目的コート
12:05	昼食休憩	
12:50	J Cカップ (午後の部)	競技場
	交流タイム	多目的コート
14:30	決勝戦	競技場
15:45	閉会式	競技場
16:00	閉会	競技場

※天候等により変更になる場合がありますので、ご了承下さい。



大会規定 < 参加資格 >

- 小学校5年生以下(5年生を中心)の選手で構成された、サッカー協会所属チームであること。
- 試合チームはスポーツ傷害保険(スポーツ安全協会傷害保険等)に加入していること。(ケガをした場合の応急処置は行いが、その後はチームで責任を持つ)
- 本大会への出場チーム並びに選手は、大会の定める同意書に承諾したチーム・選手に限る。
- 引率者は当該チームを掌握、指導する責任ある指導者であること。
- チームのコーチ(引率者)が2名以上であること。
- 本大会の優勝チームは兵庫県大会に出場してください。また勝ち上がった場合、近畿大会・全国大会にも出場できるチームであること。



競技規定

- 本大会は8人制で行う。
- 公益社団法人日本サッカー協会「Laws of the Game 2017/2018サッカー競技規則」および、8人制の競技規則に準ずる。上記ルールに規定されていない事項に関しては、公益社団法人日本サッカー協会発行の最新版サッカー競技規則を準用する。ただし、下記項目においては本大会特別ルールを適用する。
- 競技時間は15分ハーフ「インターバル5分」トーナメント形式で行う。
- 交代人数に制限はありません。「再出場可」
- 大会使用球は4号球 日本サッカー協会検定球とし主催者で用意する。
- ユニフォームはGKを除く選手全員が同じものを着用すること。対戦チームと同色系の場合は、大会本部にて判断の上、指示に従っていただきます。
- 決勝戦のみ、同点の場合はPK戦方式(3人制)により勝敗を決する。3人ずつで勝敗が決しない場合は、サドンデス方式にて勝敗を決する。※PK戦は特設のPK戦コートで行います。
- ベンチ(監督・コーチ)が判定に対して異議を唱えたり、選手に対してネガティブなコーチングを行い、主審から一度注意を受けた後に、再度同様な行為があった場合は、主審の判断により退席処分とし、それ以降はベンチからのコーチングは不可とする。

大会進行

- 悪天候などの事由で、大会スケジュールが変更になる場合がございますのでご了承下さい。その際は大会スタッフの指示に従って下さい。
- 落雷等の恐れがある場合は大会本部の判断により、試合・大会を一時または全てを中断する場合があります。また、大会本部が試合続行不可能と判断した場合、残り時間に関わらずその時点での途中経過を勝敗として採用します。尚、同点の場合は、抽選で決定します。
- すべての参加者は、競技運営上のあらゆる規定、大会スタッフの指示に従い、「J Cカップ」を構成するあらゆる関係機構及び関係者の名誉を傷つけるような行為はしないこと。主催者の判断により該当する参加者が所属チームに対して参加を禁止する場合がありますので、予めご了承ください。

安全対策規定

- ### 【サッカー活動中の地震発生時の対応について】
- 全てのサッカー関係者は、屋外での活動中(試合だけではなくトレーニングも含む)地震が発生した場合は速やかに活動を中止し、危険性がなくなると判断されるまで安全な場所に避難するなど、選手の安全確保を最優先事項として常に留意する。
※全てのサッカー関係者は主として指導者、審判員、運営関係者などであり、選手、応援の保護者も含めて広義に解釈するものである。
- ＜地震発生前と発生時の対応＞
- ①避難場所の確認。
 - ②ゴールポストから離れて、その場にしゃがむ、その後コート中央に集まる。
 - ③大会本部の指示に従い行動する。
- ### 【サッカー活動中の雨天(活動途中の降雨)の中止について】
- ①豪雨、台風、落雷については検討することになります。
 - ②放射線に関しては国、公的機関による活動中止の通達もしくは指導、発表があった場合、中止の決定をします。

【サッカー活動中の熱中症の予防と対策について】

- ①チーム指導者が、選手の朝の健康観察をしてください。顔色、普段の様子と違い、朝食の摂取の有無、睡眠時間など会話を通してご確認ください。熱中症で体調を崩した選手には、睡眠不足、朝食を食べていない選手が多くなりました。
- ②水分補給をこまめに十分に行ってください。「水を飲んでおきなさい」だけでは、飲んでいない選手がいます。
「午前中に水筒が空になるくらい」とか「500mlのペットボトルの水を試合前と試合後に飲みなさい」とか具体的に指示をお願いします。
選手が飲んでいる様子を目視する事が大切です。
- ③たくさん汗をかくことが予想されます。着替えは、必ず持参して下さい。
- ④体調不良の選手を試合に出場させてないでください。